Согласовано:
Директор МКОУ « Сенновская СШ»
_____(Тихонов А.Н.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ Сенновская СШ»

05.03.2024 г

№ рецепрурры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
322	Котлета, рубленная из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1.26	2.4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	***500***	***25,3***	***14.04***	***89.65***	***589.5***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
322	Котлета, рубленная из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	***570***	***28,66***	***16,81***	***103,2***	***681,6***
Повар_____						