



Согласовано  
Директор МКОУ «Сенновская СШ»  
(Тихонов А.Н.)



Утверждаю:  
ИП Дьякова Е.В.  
(Дьякова Е.В.)  
МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Сенновская СШ»

11.03. 2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>592</b>	<b>11.62</b>	<b>12.7</b>	<b>79.81</b>	<b>482.73</b>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	5,67	10,42	40,5	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>632</b>	<b>13.06</b>	<b>15.25</b>	<b>96.95</b>	<b>580.86</b>
Повар						