

Согласовано:
 Директор МКОУ «Сенновская СШ»
 МКОУ (Тихонов А.Н.)
 МП «Сенновская СШ»

Утверждаю:
 ИП Дьякова
 (Дьякова Е. В.)
 МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Сенновская СШ»
 15.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
323	Биточки рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	23.38	18.36	93.34	632.37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
323	Биточки рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	585	26.15	21,46	101.11	702.57
Повар						